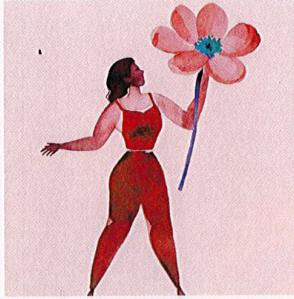


10 *In primo piano*



20 *Alimentazione e salute*



28 *Salute*

8 Tanto per cominciare
Siringhe di pace
Arianna Porcelli Safonov

9 L'eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

Distribuisce Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it

10 *In primo piano*
**Il dopo-feste a tavola
Leggerezza ed equilibrio**
Beatrice Salvemini

20 *Alimentazione e salute*
**Endometriosi e ovaio policistico:
un aiuto prezioso dall'alimentazione**
Alexis Myriel

28 *Salute*
**Fornelli a gas:
l'inquinamento è dentro casa**
Gabriele Bindi

34 *Benessere*
Il canto che trasforma
Beatrice Salvemini

40 *Benessere*
Botanici negli integratori alimentari: la Corte europea annulla il divieto d'uso
a cura della redazione

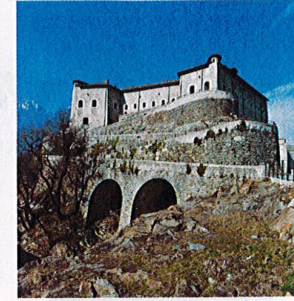
42 *Ecoturismo*
**Cammino Balteo:
perdersi tra antiche pietre e vigneti**
Franco Voglino e Annalisa Porporato

53 *Agricoltura*
Con l'orto rialzato coltivare è più facile
a cura della redazione

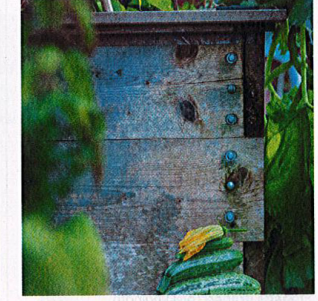
62 *Esperienze*
Grandi catastrofi: la solidarietà dal basso unisce e fa la differenza
Linda Maggiori



34 *Benessere*



42 *Ecoturismo*



53 *Agricoltura*

68 *Cinema*
Anche il cinema guarda alla sostenibilità
Alexis Myriel

71 *Ambiente*
Bambini: attenzione alle materie plastiche
Dario Scacciavento

76 *Attualità*
Le guerre uccidono anche l'ambiente
Rita Cantalino

94 *Il Segnalibro*
Libri, teatro e video
a cura di Alessandra Denaro

96 *Terra Nuova Libri*
Il catalogo dell'inverno di Terra Nuova

100 *Spunti di vista*
Ninna nanna della guerra
Trilussa

Rubriche

50 *L'Almanacco di Terra Nuova*
Il rimedio del mese di gennaio: la melissa

57 *Il punto biodinamico*
Carlo Triarico, presidente dell'Associazione Agricoltura Biodinamica

61 *Ecovillaggi.it*
News e aggiornamenti dal mondo degli ecovillaggi

67 *Forum agroecologia*
Franco Ferroni, responsabile agricoltura e biodiversità del Wwf Italia

92 *L'ecocircuito di Terra Nuova*
Scopriamo le econovità e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»