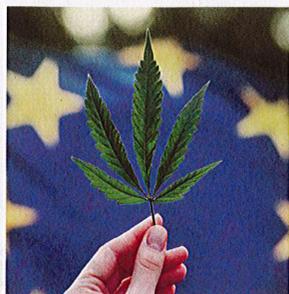


**12** In primo piano



**18** Ecoprodotti



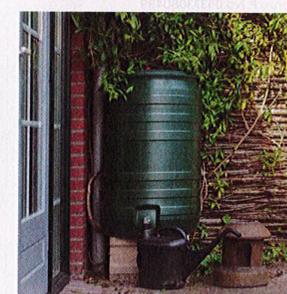
**28** Ricette



**34** Benessere



**42** Ecovillaggi



**60** Fai da te

**10** Tanto per cominciare  
**Poveri muscoli del viso**  
Arianna Porcelli Safonov

**12** In primo piano  
**«Nucleare pulito e sostenibile? Un'utopia»**  
Alexis Myriel

**34** Benessere  
**Riallineare il corpo con il Rolwing®**  
Beatrice Salvemini

**66** Ambiente  
**Olimpiadi 2026: ambiente ed economie locali a rischio**  
Giulia Gagliardi

**94** Il Segnalibro  
**Libri, teatro e video**  
a cura di Alessandra Denaro

**Rubriche**

**22** Il Punto Biodinamico  
Carlo Triarico, presidente dell'associazione per l'Agricoltura Biodinamica

**11** L'eco del mese  
**Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno**

**18** Ecoprodotti  
**Canapa: Europa e Italia a due velocità**  
Mario Catania

**42** Ecovillaggi  
**Ecovillaggi: un altro modo di vivere**  
Gabriele Bindi

**76** Fumetto  
**Venite con noi a Futura, la città della decrescita felice**  
a cura della redazione

**96** Terra Nuova Libri  
**Il catalogo dell'estate di Terra Nuova**

**50** L'Almanacco di Terra Nuova  
Il rimedio del mese di luglio: la frangula  
Il rimedio del mese di agosto: il ginepro

**Distribuisci Terra Nuova!**



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it

**28** Ricette  
**Freschi e crudi. Tre primi piatti perfetti per l'estate**  
Francesca Luise

**60** Fai da te  
**Recuperare l'acqua piovana**  
a cura della redazione

**92** Ecocircuito di Terra Nuova  
**Scopriamo le econovità e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»**

**100** Spunti di vista  
**I nuovi Ogm e la schiavitù sulle sementi**  
di Stefano Mori

**58** Ecovillaggi.it  
News e aggiornamenti dal mondo degli ecovillaggi